

## NOS FORMULES

A savourer sur une demi-journée ou une journée complète...

Vous souhaitez déjeuner, dîner ou dormir sur place ? C'est évidemment possible !  
**Prolongez votre temps de massage (à partir de 39€)**

Toutes nos formules, escapades et cures peuvent se décliner en duo !

### Bien-Être 35 €

2 h d'Espace Bien-Être :  
Hammam - Biosauna - Douche tropicale  
Jacuzzi à ciel ouvert chauffé à 32°C

### Plaisir 90 €

2 h d'Espace Bien-Être :  
Hammam - Biosauna - Douche tropicale  
Jacuzzi à ciel ouvert chauffé à 32°C  
Parcours Marin 25 min  
Massage Californien 20 min

### Délice 69 €

Parcours Marin 25 min  
Massage Californien 25 min

### Neptune 85 €

Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage Californien 20 min

### Découverte 99 €

Gommage à l'orientale en Hammam 30 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Soin hydratant corps 10 min

### Sveltesse 119 €

Application « Spéciale Minceur » en Hammam 30 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Massage Anticellulite ou Watermass 25 min

### Remise en forme 125 €

Application d'Algues décontractantes en Hammam 30 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage Energétique 20 min

### Reminéralisante 135 €

Gommage à l'orientale et Application d'Algues reminéralisantes en Hammam 50 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage Californien 20 min

### Évasion beauté 149 €

Gommage à l'orientale et Application d'Algues reminéralisantes en Hammam 50 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Massage Californien 20 min  
Soin Visage « Coup d'Éclat » 20 min

### Future maman 129 €

Parcours Marin 25 min - Lit flottant 20 min  
Massage spécifique 20 min  
Soin Visage « Coup d'Éclat » Future Maman 20 min

### Futur papa 129 €

Parcours Marin 25 min - Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage au choix parmi les Classiques 20 min  
Soin Visage « Coup d'Éclat » spécial Homme 20 min

### Inoubliable 199 €

Jacuzzi à ciel ouvert chauffé à 32°C 25 min  
Gommage et Application au choix en Hammam 50 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage au choix 50 min ou Massage à 4 mains 25 min

### Thalasso absolue 349 €

Gommage et Application au choix en Hammam 50 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Beauté des Mains ou Beauté des Pieds 40 min  
Soin Visage au choix 50 min  
Massage au choix 80 min ou Massage à 4 mains 40 min

\*Soin d'hydrothérapie au choix : parcours marin, bain hydromassant, bain yin-yang, douche à affusion ou douche manteau.

## NOS ESCAPADES ET CURES

A Riva Bella, c'est avec vous que nous élaborons votre planning (jours et horaires)...

### SÉRÉNITÉ

Idéale pour combattre le stress ! Convient parfaitement à un besoin « Jambes légères ».

#### Escapade :

2 jours : 225 € - 3 jours : 335 € - 4 jours : 439 €

#### Cure de 6 jours : 625 €

#### Premier jour :

Jacuzzi à ciel ouvert 25min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Massage Californien 20 min  
Soin Visage « Coup d'Éclat » 20 min

#### Les autres jours :

Parcours Marin 25 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage au choix parmi « Les Classiques » 20 min

Quelques heures hors du temps pour profiter d'un concentré de bienfaits d'eau de mer

### VITALITÉ

Idéale pour reminéraliser la peau et l'organisme ! Ressource le corps et l'esprit .

#### Escapade :

2 jours : 229 € - 3 jours : 339 € - 4 jours : 449 €

#### Cure de 6 jours : 639 €

#### Premier jour :

Gommage à l'orientale en Hammam 30 min  
Parcours Marin 25 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage Californien 20 min

#### Les autres jours :

Application d'Algues reminéralisantes en Hammam 30 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage Californien 20 min

\*Soin d'hydrothérapie au choix : parcours marin, bain hydromassant, bain yin-yang, douche à affusion ou douche manteau.

### PASSION

Idéale pour un séjour « Gourmand », « Dos en forme » ou « Minceur ».

#### Escapade :

2 jours : 249 € - 3 jours : 365 € - 4 jours : 485 €

#### Cure de 6 jours : 685 €

#### Premier jour :

Gommage à l'orientale en Hammam 30 min  
Parcours Marin 25 min  
Massage Californien 20 min  
Soin Visage « Coup d'Éclat » 20 min

#### Les autres jours :

Application au choix en Hammam 30 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage au choix parmi « Les Classiques » 20 min

## RESTAURATION

Profitez de votre table au bord de l'eau ! Le Restaurant, comme la Thalasso, offre une vue imprenable sur la mer comme sur les montagnes... Nous y privilégions les produits locaux et vous y proposons une carte saine et variée.

## NATURISME

D'avril à début novembre, la Résidence de Vacances et sa plage sont naturistes mais la nudité n'est pas obligatoire à la Thalasso.

Si vous ne pratiquez pas le naturisme et désirez séjourner à Riva Bella à cette époque, c'est évidemment possible : une partie de la plage est réservée aux « Textiles » à 300 m de la Thalasso.

Nous vous accueillons, à partir de 16 ans :

\* 7 jours sur 7, y compris les jours fériés, d'Avril à Octobre  
\* Vendredi, Samedi, Dimanche et Lundi le reste de l'année

## HÉBERGEMENT

Tout au long de l'année, venez goûter au plaisir d'un séjour à Riva Bella, au cœur de notre nature préservée... Pour découvrir nos différents types d'hébergements et notre camping 4 étoiles, venez nous voir ou consultez notre site internet...



## BONS ET CHÈQUES CADEAUX

Faites plaisir à ceux qui vous sont chers ! Toutes nos prestations peuvent être offertes sous forme de Bons Cadeaux ou de Chèques Cadeaux valables un an... Si vous les commandez par téléphone nous vous les adressons le jour-même à l'adresse (postale ou mail) de votre choix.

# Riva Bella

## THALASSO & SPA RESORT

### Un privilège au cœur de la nature

Venez découvrir les vertus de l'eau de mer

EN SOLO OU À PLUSIEURS

A LA CARTE, EN FORMULE OU EN CURE

1/2 JOURNÉE ou JOURNÉE COMPLÈTE

## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

Thalasso : 04 95 36 38 38

Hébergements : 04 95 38 81 10 - rivabella.corsica@gmail.com  
Visitez notre Thalasso et retrouvez notre brochure en ligne : www.rivabella-spa.com



MASSAGES ET SOINS

HYDROTHERAPIE MARINE

IDÉE CADEAU



LA THALASSO DE HAUTE-CORSE ENTRE ALÉRIA ET BRAVONE

04 95 36 38 38



## NOS SOÏNS À LA CARTE

### Les Soins d'Hydrothérapie

En eau de mer à température idéale

Parcours Marin 25 min	32 €
Jacuzzi à ciel ouvert chauffé à 32°C 25 min	21 €
Bain hydromassant 20 min	31 €
Bains relaxants Yin-Yang pour 2 personnes 20 min	62 €
Douche à Affusion (position allongée) 20 min	31 €
Douche Manteau (position debout) 15 min	31 €
Pédiluve (position assise) 20 min	27 €

### Les Soins en Hammam

Hammam traditionnel oriental limité à 1h	25 €
------------------------------------------	------

#### Gommages en Hammam 30 min dont 10 min de gommage

À l'orientale avec gant offert	39 €
Au sel de la Mer morte	39 €
Gourmands au choix : chocolat, raisin rouge, café, pamplemousse...	42 €

#### Applications en Hammam 30 min dont 20 min avec l'application sur la peau

Algues reminéralisantes	34 €
Algues décontracturantes	39 €
Algues spéciales minceur	39 €
Ghassoul (argile hypoallergénique)	39 €
Boues régénérantes de la Mer morte	39 €
Gourmandes au choix : chocolat, raisin rouge, café, thé vert...	42 €

#### Gommages + Applications en Hammam 50 min

Gommage à l'orientale + Application d'algues reminéralisantes	62 €
Gommage au sel + Application aux boues de la Mer morte	67 €
Gommage gourmand + Application gourmande	75 €
Gommage au choix + Application au choix	75 €

### Les Soins Détente

Salinea Cavitosonic 20 min	29 €
Lit flottant 25 min	32 €
Ainsi que toute notre gamme de massages et de soins esthétiques...	

Un moment de détente privilégié pour elle comme pour lui...



## NOS SOÏNS ESTHÉTIQUES

Pour elle comme pour lui...

### Soins Visage

« Coup d'Éclat » 20 min	43 €
Peau sensible 50 min	79 €
Nettoyeur de peau 50 min	85 €
Anti-âge 50 min	85 €

### Soins Corps

Soin du Buste 50 min	85 €
Soin purifiant du Dos 50 min	85 €
Beauté des Mains (sans pose vernis) 40 min	59 €
Beauté des Pieds (sans pose vernis) 40 min	59 €

### Épilations (cire à usage unique)

N'hésitez pas à consulter notre site internet ou à nous appeler pour connaître toutes nos prestations !



## THALASSO PRATIQUE

A Riva Bella, nous vous réservons toujours un accueil individuel et personnalisé tout au long de vos soins... C'est pourquoi, quel que soit votre choix, n'oubliez pas de prendre rendez-vous !

#### De quoi avez-vous besoin ?

**Serviettes** : A Riva Bella, nous sommes engagés dans une démarche environnementale ; c'est pourquoi, afin de limiter l'usage unique de serviettes, nous vous prions d'apporter les vôtres pour vos soins à la Thalasso (2 grandes serviettes par personne). Il vous est toutefois bien entendu possible, si tel est votre choix, d'en louer sur place.

**Maillots de bain** : à votre convenance ; pour vos massages, nous vous fournissons des slips jetables.

**Sandalettes** : Nous vous les offrons pour vous déplacer à l'intérieur de la Thalasso. Elles garantissent l'hygiène et évitent les glissades.

**Accessoires** : Les montres et bijoux vont vous gêner pendant les soins... Vous pourrez les laisser dans votre casier aux vestiaires ou prévoir de ne pas les porter ce jour-là...

**Hammams et Biosauna** : Pour garantir nos normes d'hygiène, nous vous prions de ne pas y introduire d'effets personnels (gel douche, brosse à cheveux, huiles essentielles, etc.).

**Staff** : Notre équipe est uniquement composée de personnes diplômées, et non pas de stagiaires.

**Les duos** : nos Formules, Escapades, Cures, Soins à la carte comme : Hammam, Parcours Marin, Jacuzzi, Bain Yin-Yang, Espace Bien-Être, Massages, Soins Esthétiques et Salinea Cavitosonic peuvent se décliner en duo !

**Étiquette** : Les soins que nous vous proposons visent au mieux-être, à la détente et à la relaxation, de manière saine et respectueuse, sans aucune dimension érotique. Nous nous réservons le droit d'exclure immédiatement, définitivement et sans remboursement toute personne dont l'attitude irait à l'encontre de notre éthique.

**Abonnement** : L'espace Bien-Être et la plupart des soins sont disponibles en abonnement. Renseignez-vous !

**Retard ou annulation** : Tout retard pourra entraîner une diminution de la durée de soin jusqu'au prorata de votre retard (le cas échéant, le prix du soin reste inchangé). Si vous êtes amené à reporter ou annuler votre rendez-vous, merci de nous en informer au moins 24 h à l'avance ; tout rendez-vous non annulé sera facturé.

**Naturisme** : En période naturiste, les soins à la Thalasso s'effectuent avec ou sans maillot, en toute simplicité pour chacune et chacun.

## LEXIQUE

### THALASSOTHÉRAPIE

Du grec Thalassa : mer et Therapeia : soin, la Thalassothérapie est l'utilisation, à des fins thérapeutiques, des propriétés de l'eau de mer, du sel, des algues, des boues et du climat marin. L'eau de mer contient plus d'une centaine de minéraux et d'oligo-éléments nécessaires à notre équilibre, les algues s'y développent naturellement en y concentrant ces précieux éléments nécessaires à la vie.

### HYDROTHÉRAPIE

**Parcours Marin** : Dans un cadre idyllique, profitez d'un bassin d'eau de mer chauffée à 32° dans lequel vous parcourez 9 étapes de massages aquatiques qui vous procurent détente et remise en forme. Par leur intensité et leur positionnement, les jets et les geysers tonifient et traitent les différentes parties du corps : drainage, décontraction des tensions musculaires et articulaires, activation du métabolisme et de l'irrigation sanguine, amélioration de la tonicité musculaire... pour une délicieuse sensation de bien-être à parfaire dans le Jacuzzi à ciel ouvert (compris dans les 25 min de soin) ! Notre Parcours Marin n'est pas une piscine, mais un espace dédié à l'hydrothérapie marine et aux cours de Thalasso Aquagym.

**Bain hydromassant** : Soin individuel en eau de mer à température idéale agrémentée de sérum d'algues. Cet hydromassage effectue un excellent drainage, réactive la circulation sanguine et procure une délicieuse sensation de détente générale. On y associe un programme de jets avec chromothérapie qui permet de rétablir équilibre et énergie.

**Bains relaxants Yin-Yang** : Bain d'eau de mer à savourer à deux ! Sa forme rappelle le symbole chinois du Yin et du Yang et permet un moment privilégié en tête-à-tête alors même que chacun dispose de sa propre eau pour un soin tout en douceur agrémenté d'une chromothérapie revitalisante.

#### Douche à Affusion / Douche Manteau :

Soins individuels où une fine pluie d'eau de mer à température idéale, diffusée par des jets multiples, favorise un relâchement des zones contractées et une amélioration de la circulation veineuse et lymphatique.

**Pédiluve** : Ce soin d'hydrothérapie en eau de mer soulage les jambes lourdes et favorise la circulation ; il est particulièrement recommandé aux personnes souffrant de problèmes circulatoires.

### SOÏNS DÉTENTE

**Salinea Cavitosonic** : Ce soin inédit libère les voies respiratoires, nourrit la peau et ressource l'organisme en combinant les effets d'huiles essentielles corses et du célèbre sel d'Ems diffusés en micro-brouillard sous des lampes Wood (lumière bleue). Soin détente par excellence, il procure une délicieuse sensation de bien-être physique et psychique.

**Lit flottant** : Insolite, ce soin en apesanteur sur un matelas d'eau agréablement tempérée, sans aucun contact avec l'eau et bien au chaud sous une couette, procure une détente sublime grâce à une musique inaudible mais dont les vibrations douces, transmises à travers l'eau, sont ressenties sur l'ensemble du corps.

### HAMMAM

Pratiqué dans la plus pure tradition orientale, il constitue un moment de détente idéal. Notre Hammam se compose d'une pièce tiède et d'une pièce vapeur où la température avoisine les 48°. Dans cette chaleur humide parfumée, les tensions musculaires se relâchent, les bronches se décongestionnent et les pores se dilatent, favorisant ainsi l'élimination des toxines.

**Gommage à l'orientale** : Toujours effectué à l'intérieur-même du Hammam, ce gommage est effectué par nos soins avec un véritable gant de gommage marocain (qui vous sera offert). Il élimine les toxines et les cellules mortes, active la circulation sanguine et affine le grain de la peau.

**Algues** : se gorgeant de l'énergie solaire et des richesses du milieu aquatique, elles ont le pouvoir de concentrer jusqu'à cinquante mille fois la plupart des oligo-éléments présents dans l'eau de mer (cuivre, zinc, fer, magnésium...). Leur application s'effectue toujours à l'intérieur-même du Hammam.

### ESPACE BIEN-ÊTRE

2 heures consécutives pour profiter, à votre propre rythme et selon vos envies, du petit Hammam (48°), du Biosauna (90°), du Jacuzzi à ciel ouvert (32°) et de la Douche tropicale délicatement parfumée pour vous rafraîchir. Aucun soin ne pourra y être effectué. On passe par l'extérieur pour y accéder : pensez-y en cas de mauvais météo...

### MASSAGES

**Californien** : Ce doux massage du corps et du visage, aux mouvements lents, fluides et enveloppants, procure un mieux-être général en apaisant le corps et l'esprit.

**Énergétique** : Profond, ce massage est idéal pour dénouer les tensions musculaires sur l'ensemble du corps, réactiver la circulation sanguine et rééquilibrer les énergies tout en procurant une délicieuse sensation de détente.

**Ayurveda** : D'origine indienne, le massage ayurvédique est réputé pour ses vertus préventives et sa faculté à favoriser la répartition de l'énergie dans l'ensemble du corps.

**Lomi-Lomi** : D'origine hawaïenne, il se pratique essentiellement avec les avant-bras. Les mouvements sont très amples, évoquant le mouvement des vagues.

**Shiatsu** : D'origine japonaise, le Shiatsu est une méthode de relaxation et de bien être qui s'inscrit dans le domaine de la prévention. En suivant le trajet des méridiens d'acupuncture par des pressions et des étirements, il équilibre le système énergétique dans sa globalité.

**Signature** : Massage du monde proposé selon les diplômes du personnel présent.

**Réflexologie plantaire** : Massage d'origine chinoise qui permet d'obtenir une relaxation et une réorganisation des fonctions vitales de l'organisme par des pressions au niveau de la voûte plantaire.

**Watermass** : Soin incomparable pour remodeler la silhouette ! En associant les bienfaits du drainage, du palper-rouler et de l'eau de mer, le Watermass permet de lutter contre la rétention d'eau et le relâchement cutané. En outre, il atténue la cellulite aqueuse ou adipeuse tout en procurant une singulière sensation de légèreté. On peut bénéficier d'une séance de Watermass uniquement pour son pouvoir drainant.

## NOS MASSAGES

Pratiqués avec une huile bio enrichie d'huiles essentielles corses, nos massages sont des soins de beauté, de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

### Les Classiques

	25 min	50 min	80 min
Corps complet Californien (doux)	39 €	75 €	115 €
Corps complet Énergétique (profond)	49 €	95 €	139 €
Dos	49 €	95 €	-
Anticellulite	52 €	98 €	-
Cuir chevelu	39 €	-	-
Visage	39 €	-	-
Jambes	49 €	-	-
Pieds	39 €	-	-

### Les Massages du monde

Ayurveda	49 €	95 €	139 €
Lomi-Lomi	-	95 €	139 €
Shiatsu	-	95 €	139 €
Signature	-	95 €	139 €

### Les Spécifiques

Future Maman	49 €	95 €	139 €
À 4 mains	79 €	149 €	221 €
Aux Pierres chaudes	-	99 €	149 €
Réflexologie plantaire	49 €	95 €	-

### Les Massages Hydro

Watermass drainant	59 €	Abonnement 10 séances : 529 €
Watermass amincissant	59 €	Abonnement 10 séances : 529 €

A Riva Bella, vous restez ensemble pendant vos massages...

A la belle saison, nous disposons de tables de massage à l'extérieur, pour votre plus grand plaisir !

Vous pouvez par ailleurs consulter nos Kinésithérapeute, Ostéopathe et Chiropracteur diplômés d'Etat, renseignez-vous !

